

# ZWEETSCOREKAART VOOR PAARDEN

Tijdens het zweten verliezen paarden naast vocht ook elektrolyten. Elektrolyten, zoals natrium, calcium, magnesium, chloride en kalium, zijn zouten die de vochtbalans reguleren en belangrijk zijn in lichaamsfuncties. Deze verliezen moeten dus aangevuld worden om het paard gezond te houden. De zweet-score (1 t/m 5) geeft de mate van zweten weer met daarbij de hoeveelheid elektrolyten die een paard verliest.



voermeesters

1

**Hoofd:** droog, keel plakkerig  
**Hals:** plakkerig  
**Zadel:** licht vochtig en plakkerig  
**Flanken:** donkerder dan normaal  
**Elektrolytenverlies:** 10-45 gram

2

**Hoofd:** droog, keel nat  
**Hals:** plakkerig  
**Zadel:** nat en plakkerig, schuimvorming  
**Flanken:** donkerder dan normaal  
**Elektrolytenverlies:** 45-80 gram

3

**Hoofd:** onder hoofstel nat  
**Hals:** zichtbaar nat  
**Zadel:** licht vochtig en plakkerig, schuimvorming  
**Flanken:** zichtbaar nat  
**Elektrolytenverlies:** 80-105 gram

4

**Hoofd:** onder hoofdstel nat en donkere, natte plekken boven ogen  
**Hals:** helemaal nat  
**Zadel:** nat en schuimvorming  
**Flanken:** zichtbaar nat en schuimvorming  
**Elektrolytenverlies:** 105-140 gram

5

**Hoofd:** helemaal nat, lopend zweet boven de ogen  
**Hals:** helemaal nat  
**Zadel:** heel nat en schuimvorming  
**Flanken:** zichtbaar nat en schuimvorming  
**Elektrolytenverlies:** 140-210 gram

## VOEDINGSADVIES

Naast goed ruwvoer en voldoende vers drinkwater is de liksteen een basiselement waar ieder paard of pony toegang tot dient te hebben.

Bij zweet-score 3 of hoger is het bovendien belangrijk om Voermeesters elektrolytenslobber bij te gaan voeren.

Zweet-score	Gewicht volwassen paard/pony			
	200 kg	400 kg	600 kg	
3	0,10 kg	0,15 kg	0,20 kg	+ 3 delen water
4	0,15 kg	0,25 kg	0,35 kg	+ 3 delen water
5	0,20 kg	0,35 kg	0,50 kg	+ 3 delen water

